**Softskills week9**

**Как лучше запоминать.**

Из перечисленных методов запоминания мне лучше всего помогают интервальное повторение и Метод Фейнмана – упрощение сложного материала.

Чтение перед сном тоже позволяет запоминать некоторое количество информации, потому что ночью мозг обрабатывает то, что узнал.

Ещё один вариант: если я чего-то не понимаю, то задаю вопрос, повторяю ответ своими словами и таким образом запоминаю алгоритм или правильный ответ.

Если речь идёт не о больших объёмах текста, а о навыках (как кодинг), то самый лучший способ для меня – много-много практики. Тренажеры, повторение за кем-то по видео на ютуб, написание кода самой – всё хорошо подходит.

Чтение теории, к сожалению, не приводит к таким хорошим результатам.

На всякий случай оставляю ссылку на задание со звёздочкой.

https://codepen.io/SaintAnnA812/pen/vYVeymB?editors=1010